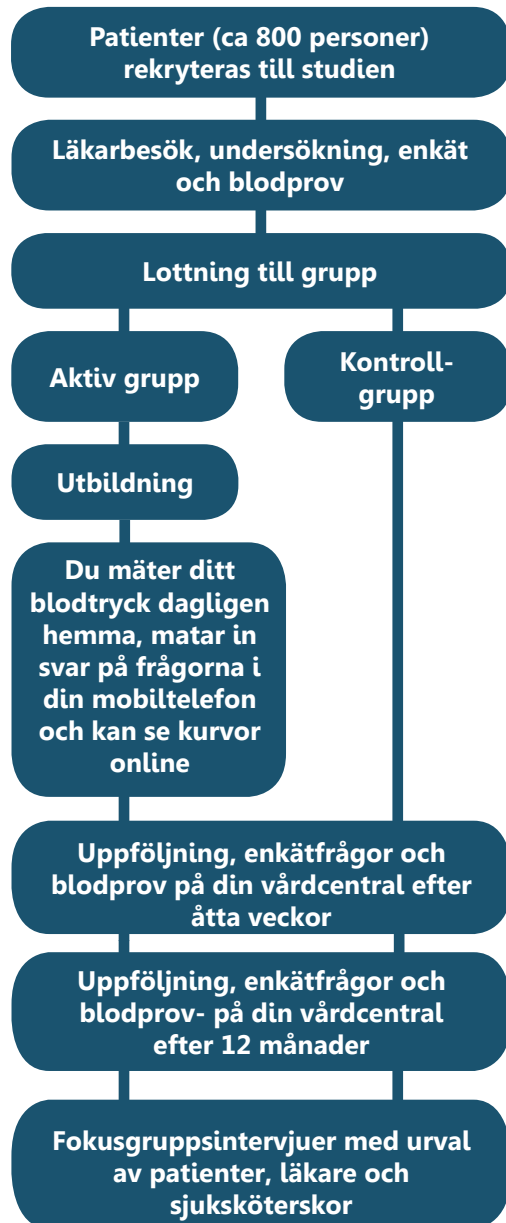


## Studien steg för steg



*PERHIT-studien är möjlig tack vare anslag från Vetenskapsrådet, Hjärt- Lungfonden och Familjen Kamprads stiftelse. Studien drivs av universiteten i Göteborg, Linköping och Lund.*

**Familjen Kamprads stiftelse**  
The Kamprad Family Foundation for Entrepreneurship, Research & Charity

**Hjärt  
Lungfonden**



## HAR DU HÖGT BLODTRYCK?



**Vi söker studiedeltagare till en klinisk studie om personcentrerad vård vid behandling av högt blodtryck med stöd av informationsteknologi.**

Patrik Midlöv •  
patrik.midlov@med.lu.se 0730-791363  
• [www.PERHIT.se](http://www.PERHIT.se)

---

**Vi söker dig som kan tänka dig att delta i PERHIT, en klinisk studie om högt blodtryck (hypertoni).**

**Studien pågår under ett års tid och syftet är att förbättra behandlingen av högt blodtryck. Vi vill undersöka effekten av mobiltelefonen som stöd i blodtrycksbehandling och se hur läkemedel och livsstil påverkar blodtrycket.**

**Studien löper vid ett flertal vårdcentraler i Skåne, Västra Götaland, Jönköping och Östergötland och är godkänd av etikprövningsnämnden i Lund.**

---

## Hur går studien till?

Som deltagare i PERHIT-studien lottas du till en aktiv grupp eller en kontrollgrupp.

Alla deltagare får svara på frågeformulär samt genomgå undersökning och provtagning vid studiens början, efter åtta veckor samt efter tolv månader.

Hamnar du i den aktiva gruppen (som får svara på frågor i mobilen) får du genomgå en kort utbildning. Sedan mäter du blodtryck hemma dagligen, med en blodtrycksmätare som du får låna av oss. Värdena matar du in på din mobiltelefon där du också får svara på frågor om ditt dagliga välmående. Du kommer att kunna se och följa dina värden med hjälp av kurvor som visas online efter inloggning, t ex för att kunna se samband mellan medicinering, livsstil och blodtryck.

I studiens avslutningsfas kommer ett antal deltagare att bjudas in till fokusgruppsamtal som kommer att videoinspelas.

I kontrollgruppen görs endast blodtryckskontroll, frågeformulär och blodprov vid tre tillfällen.

Ditt deltagande i studien är helt frivilligt och du kan när som helst avbryta din medverkan utan att behöva ange några skäl.

## Vilka data samlas in?

Blodprover kommer att tas vid tre tillfällen under studien. Proverna kommer att förstöras efter analys.

Blodprover tas för att kunna analysera:

- Kolesterol
- Njurfunktion (kreatinin, cystatin C)
- Blodsocker (Hb<sub>A1c</sub>)

Andra data som samlas in är:

- Kön, ålder och utbildningsnivå
- Hur länge du haft högt blodtryck
- Rökning och snusning
- Längd, vikt, midjemått och BMI
- Andra sjukdomar
- Läkemedel mot högt blodtryck
- Ärftlighet för hjärt- och kärlsjukdomar
- Enkäter om bl. a. livskvalité, uppfattningar och attityd till läkemedelsbehandling

Under studiens gång kommer vi att hämta uppgifter om dina läkemedel ur Läkemedelsförteckningen; en nationell databas för alla receptförskrivna läkemedel som är uthämtade på apotek.

## Vem kan delta?

För att vara med i studien behöver du vara över 18 år, ha högt blodtryck och ta någon medicin för detta. Du behöver också vara patient vid någon av de medverkande vårdcentralerna.

Cirka 20% av Sveriges befolkning lider av högt blodtryck, som är en av de viktigaste riskfaktorerna för hjärtinfarkt och stroke. Genom kliniska studier som PERHIT kan vi få fram så effektiva och säkra behandlingar mot hög blodtryck som möjligt. Studien förväntas ge effekter på framtida hälso- och sjukvård genom att patienterna känner sig mer delaktiga i vården.

Ingen ersättning utgår för deltagandet i studien. Forskningen är beroende av människor som ställer upp frivilligt - när du medverkar som studiedeltagare bidrar du till att driva forskningen framåt!

För mer information och för att delta i PERHIT-studien, kontakta din läkare eller vårdcentral eller läs mer på [www.PERHIT.se](http://www.PERHIT.se).

*Den data som samlas in om dig kommer enbart att användas för forskningsändamål och inte ligga till grund för beslut om din vård och behandling.*

*Insamlade data kommer att vara kodade och bearbetas av dem som är ansvariga för och arbetar med studien. Uppgifterna är sekretessbelagda enligt Offentlighets- och sekretesslagen. Studiens resultat kommer endast att presenteras på gruppnivå där ingen enskild person kan identifieras. Om du vill delta i studien meddela personal på vårdcentralen. Om du kan delta i studien så kommer du att få mer detaljerad information innan du tar ställning till om du vill delta. Du kan alltid avbryta ditt deltagande utan att ange något skäl.*